




**Dr. Jayanti Gurumukhani**

M.D., D.M., (Neurology)



## સમયસર પ્રતિક્રિયા







સ્ત્રોક તાબીબી કટોકટી છે, જ્યારે કોઈ વ્યક્તિને સ્ટ્રોકનો હુમલો આવે છે ત્યારે દરેક મિનિટ અત્યંત મૂલ્યવાન હોય છે. જેટલા સમય સુધી મગજને ઠીકઠી મળતું નથી તેટલું વધારે નુકસાન થાય છે. તાત્કાલિક સારવાર લોકોના જીવનને બચાવી શકે છે અને સફળ રિકવરી મહેતી તેમની સકારાત્મક પદ્ધતિ જાય છે.

# સ્ત્રોક

જોખમ કેવી રીતે ઘટાડી શકાય?

**સ્ત્રોકના જોખમી પરિબલો કયા છે?**

સ્ત્રોકનો ઘેઠ સારવાર લેવું જિવારણ છે. કેટલાંક પરિબલો તમને સ્ટ્રોકનો હુમલો ભાવવાના જોખમમાં ધકાવે છે તે:


	હાઈ બ્લડ પ્રેશર		ઊંચું કોલેસ્ટ્રોલ
	ફાસ્ટ હેબ		સાંકેરિક નિષ્ક્રિયા/ મેટાબોલિઝમ
	દુર્ગમવાસ		સાચાપીટલ


જો તમને દુર્ગમવાસની સત્તા હોય તો તેને છોડી દો. જે તમે ઊંચું બ્લડ પ્રેશર, ફાસ્ટ હેબ, ડાયાબીટીસ કે કોલેસ્ટ્રોલનું ઊંચું પ્રમાણ ધરાવતા હો, તો તેને નિયંત્રણમાં લાવો. જો તમારું વજન વધારે હોય, તો સ્વચ્છ ભોજન લેવાનું અને નિયમિત કસરત કરવાનું શરૂ કરો.


The Stroke awareness initiatives by the makers of

## Cerebrolysin

Cerebrolysin Cerebrolysin Oral Tablets







**WORLD STROKE DAY**  
29<sup>th</sup> OCT

સમજ સ્ટ્રોકની

Phone: (+91) 278-3004936, (+91) 278-2224936, Mobile: (+91) 9898355080

Website: <http://www.neuroguru.in> Email: [neuroguru7@gmail.com](mailto:neuroguru7@gmail.com)



# Dr. Jayanti Gurumukhani

M.D., D.M., (Neurology)

## શું છે સ્ટ્રોક?

કેટલીક વખત "બ્રેઇન એટેક" તરીકે ઓળખાતા સ્ટ્રોકની પરિસ્થિતિ ત્વરે ઉદભવે છે જ્યારે મગજ સુધી પહોંચતો લોહીનો પ્રવાહ ખરેખર છે. જ્યારે સ્ટ્રોકનો કુલનો ઘટ રજાને સમસ્યોત્ક્રાંતિ લાગતા મગજના કોષો મૃત બનવા લાગે છે. કારણ કે તેમને તેમની કામગીરી માટે જરૂરી ભોવા ઓક્સિજન અને ખોલક કમ્પો અભાવામાં બંધ થઈ જાય છે.

**સમજણ સ્ટ્રોકની**

સ્ટ્રોક મૃત્યુ અને નેબીર, લાંબા સમયગાળાની વિકલાંગતાનું મુખ્ય કારણ છે. સારા સમાચાર એ છે કે સારવાર ઉપલબ્ધ છે, જે સ્ટ્રોક દ્વારા થતા લુકાલમાં મોટો ઘટાડો કરી શકે છે. જો કે ઘોંટપટા વ્યક્તિને સ્ટ્રોકના ચિહ્નો સમજાવા જરૂરી છે અને તાત્કાલિક હોસ્પિટલમાં સારવાર લેવાની જરૂર છે. સ્ટ્રોકના શાશ્વતના કલાકોમાં સારવાર મળવાથી વિકલાંગતાને નિવારી શકાય છે કે તેમાં ઘટાડો કરી શકાય છે.

**સ્ટ્રોકનું કારણ શું છે?**

સ્ટ્રોક મુખ્યત્વે બે પ્રકારના છે. પ્રથમ ઇથેમ્બોલિક સ્ટ્રોક તરીકે ઓળખાય છે, જે માટે લોહીના ગૂદા જવાબદાર છે, જે મગજમાં રક્તવાહિની કે કમરીમાં રક્તમવાહ અટકાવી દે છે. તમામ પ્રકારના સ્ટ્રોકમાંથી આશરે ૮૦ ટકા સ્ટ્રોક ઇથેમ્બોલિક હોય છે. બીજા સ્ટ્રોક હેમરેજિક સ્ટ્રોક કહેવાય છે, જે માટે મગજમાં રક્તવાહિની જખમદાર છે, તે મગજમાં ફાટી જાય છે અને લોહી વહે છે. આશરે ૧૦ ટકા સ્ટ્રોક હેમરેજિક હોય છે.

**સ્ટ્રોકથી કેવી વિકલાંગતા આવી શકે છે?**

સ્ટ્રોક મગજનો ટોચ ભોવા છતાં તે સંપૂર્ણ થરીને અવક કરી શકે છે. સ્ટ્રોકની અસર હળવીથી લઈને નેબીર પ્રકારની હોય છે અને તેમાં લકવા, વિચારવાની સમસ્યા, બોલવાની સમસ્યા અને સંચેતનશીલતા સંબંધિત સમસ્યાઓ સામેલ હોઈ શકે છે. સ્ટ્રોક પછી દર્દીઓને દુઃખાવો થઈ શકે છે કે નિશ્ચિન્તા જાણી શકે છે.

## શું ચિહ્નો છે સ્ટ્રોકના?

**જાણો ચિહ્નો**

સ્ટ્રોક મગજને ઠીંગ પહોંચાડે છે એટલે તમારે કટાચ અહેસાસ નહીં થાય કે તમને સ્ટ્રોક આવ્યો છે. સુદટર્ક તરીકે તમે સ્ટ્રોક ઘટાવતી કોઈ વ્યક્તિને અજાણ્ય કે મૂંઝવણમાં હોય તેવી રીતે જોઈ શકો છો. જો સ્ટ્રોક ઘટાવતી વ્યક્તિની આસપાસ કોઈ ચિહ્નોને ઓળખે અને તાત્કાલિક પ્રતિક્રિયા આપે, તો સ્ટ્રોકના પીડિતો મારે તે મૈત્ર તક છે.

**સ્ટ્રોકના ચિહ્નો અત્યંત છે, કારણ કે તે ૪૬૫થી આવે છે:**

- એકાએક સ્લાઇ થઈ જવું કે અંધારા, કાંઈ કે પાન (ખાસ કરીને થરીટની એક બાજુ) નામનાઈ આવવી
- એકાએક મૂંઝવણ, બોલવામાં સમસ્યા કે પાતળી સમજવામાં સમસ્યા
- એક કે બંને આંખોમાં એકાએક જોવાની સમસ્યા
- એકાએક અડવામાં સમસ્યા, અક્કર આવવા, સંતુલન કે સંકલન મુશ્કેલી
- ઘોંટાળીતા કારણ વિના માથામાં એકાએક તીક દુઃખાવો

**સાથેની વ્યક્તિ તરીકે તમારે શું કરવું જોઈએ?**

જો તમાને લાગે કે કોઈ વ્યક્તિને સ્ટ્રોક આવ્યો છે – જો તે એકાએક બોલવાની કે એક તરફ કાંઈ કે પાન ચલાવવાની સમસ્યા મુશ્કેલી, એક તરફ અંધારાનો ભુલવો અનુભવે – તો તાત્કાલિક તબીબી સહાયની વ્યવસ્થા કરાવો.

Phone: (+91) 278-3004936, (+91) 278-2224936, Mobile: (+91) 9898355080

Website: <http://www.neuroguru.in> Email: [neuroguru7@gmail.com](mailto:neuroguru7@gmail.com)