

વાઈ

દરેક સમયે આપણા મગજમાં વિદ્યુતીય પ્રવૃત્તિ ચાલતી રહેતી હોય છે. આંચકી જ્યારે આવે છે ત્યારે તીવ્ર વિદ્યુત પ્રવૃત્તિમાં અચાનક વિસ્ફોટ થાય છે. આ તીવ્ર વિદ્યુત પ્રવૃત્તિના કારણે મગજના સામાન્ય રીતે થતા કાર્યોમાં વિક્ષેપ આવે છે, એટલે કે મગજને પ્રત્યેક સંદેશો ગૂંચવાઈ જાય છે. જેના પરિણામે વાઈ આવે છે.



વાઈના લક્ષણો કેવાં હોય છે?

વાઈથી પીડાતા રોગીઓ સામાન્ય રીતે આંચકીઓ કે તાણથી પીડાતા હોય છે. આંચકીઓના કારણે કામ ચલાઉ મૂંઝવણ, લાંબા સમય સુધી એક જગ્યાએ તાકી રહેવું, હાથ-પગમાં અનિયંત્રિત ઝાટકાઓ આવવા, બેક્ષાન થઈ જવું કે ચેતના ગુમાવવી જેવા લક્ષણો, અને માનસિક લક્ષણો પેદા થઈ શકે છે.



વાઈ આવવાનાં કારણો કયા-કયા છે?

વાઈથી પીડાતા લોકોમાંથી અડધા લોકોમાં વાઈ આવવાના કોઈ નિશ્ચિત કારણો જોવા મળતાં નથી. વાઈથી પીડાતા બાકીના અડધા લોકોમાં વાઈના કારણોમાં આનુવાંશિક પ્રભાવ, માથાનો દુઃખાવો, સ્ટ્રોક અથવા ગાંઠ જેવા મગજના વિકારો, ઘેપી રોગો, જન્મ પૂર્વેની ઈજા અને વિકાસાત્મક વિકારો સામેલ હોઈ શકે છે.

શું કરવું

- ✓ તમને આવતી આંચકીઓ ઉત્પન્ન કરતી બાબતો ઓછી અને તેને ટાળો
- ✓ સ્વયંને, મિત્રો તેમજ પરિવારને વાઈ વિશે જાણો-જણાવો જેથી તેઓ તમારી સ્થિતિને સમજી શકે
- ✓ નિયમિત ઊંઘ લો
- ✓ જેટલું બની શકે તેટલું સ્વતંત્રતાપૂર્વક જીવો

શું ન કરવું

- ✗ તમારી વાઈની દવાઓ લેવાનું કદાપિ ભૂલવાનું નહિ
- ✗ તબીબની સલાહ લીધા વિના દવાઓ લેવાનું બંધ કરવાનું કે દવાઓ બદલવાની નહિ
- ✗ આંચકી આવવા વિશે સતત વિચાર્યાં ન કરવું
- ✗ દારૂ અને ગેરકાનૂની દવાઓ લેવાની નહિ



વાઈ :
માન્યતાઓ
અને હકીકતો

માન્યતા ૧: વાઈને અસરકારક રીતે નિયંત્રણ કરી શકાતા નથી.

હકીકત: વાઈનો એવો ઈલાજ થઈ શકે છે જેથી તેના હુમલાની સ્થિતિને ઘટાડી, નિયંત્રિત કરી શકાય અને ઘણીવાર તેને દૂર પણ કરી શકાય છે. વાઈથી પીડાતા રોગીઓમાંથી લગભગ ૨/૩ ભાગના રોગીઓમાં વાઈનું નિયંત્રણ કરવું શક્ય બને છે જો યોગ્ય સમયે દવાઓનો ઉપયોગ કરવામાં આવે.

માન્યતા ૨: વાઈથી પીડાતા રોગીઓ અક્ષમ બની જાય છે અને કામ કરી શકતા નથી.

હકીકત: વાઈના રોગીઓમાં સામાન્ય વ્યક્તિઓ જેવી જ ક્ષમતાઓ અને બુદ્ધિ જોવા મળે છે. જોકે, ગંભીર આંચકીથી પીડાતા કેટલાક રોગીઓને કામ કરવામાં મુશ્કેલીઓનો સામનો કરવો પડે છે.

વાઈ એ મગજનો એક વિકાર છે જેને દવાઓ દ્વારા અસરકારક રીતે નિયંત્રિત કરી શકાય છે. સૂચવ્યા અનુસાર દવાઓ લેવાથી, અને તેની પ્રબંધન યોજના પ્રત્યે સક્રિય રહેવાથી આંચકીઓના વારંવાર આવતા હુમલાઓ સામે મદદ મળી રહે છે.