



- æ` nu...` n`ml`...β lÉβ nudL...;` mns;` «l«n;` «l`}nl`, n`ml` d`s«`L...l` uV}In ssnl «l`}n`...;` mR<sup>TM</sup>ns... ssl uls` nu` n`...l` tB` d` æÉnl «l` n`...l` €u}l` «`ssl`. us`n, nu` nlnl eI` s`...«β` n` æÉLl uls` «`u`Bl n`...β nIR nuIn ssl` - uBæ sl`9s a}sl ml`sβ sβn` nuls;` lS}u,s;` ssslL m` «,wnl` ss...ls;` «l`}e`l`
- æ` }Hsn...` s;`m...β «l«Éβ Rnβ «l`}nl`, n`...` LLs`uæ ssslLl`...l` uV}In s}l<sup>TM</sup> L«s d` n`u...β «l«Éβml` }sn sssl sl`. s}S` mlL` sssl...β r`B sβn n`ml`...` uln nlnnL...β, m...` nu` n`...β nln «l` eI` n`L;` sBl<sup>TM</sup>LL...β e`.

### 9Hsn;` s}l;` mlSBl

- nu` llnβn sssl...;` BT ssl` n` u«`«l` n`...;` s}l...` s`±ββn sssl...l` uV}In ssl`
- n` nu...` wueÉ` æ`9 Bs` n`...β mlnβ ssl`
- ml`ml`Rβ ml`ml` u`nL`. n` n`...` nulsI nsl s}l...` s`±ββn ssslul` uss sSB`
- s`fs}l`, sβ.lβ. mRL uBæ «l`sl`...β llnβn d`Ll, «sβl mlLæ`...` ml`e`lul` ml`eI` sssl...l` uV}In ssl`.

### mlRIS nIDL;l` €u}l` sssl

- fsu`±Bβ}lInβ }Hsn nulsβ m`«l`...β nIDL...;` l`n...` sSB` - €Rssln}, l`n...` sSB` - €Rssln}, ««...n«...` mRL ul`}l us...l` n`«` nLl` n`u...` s;`mβ sSB`, m...` llnβn...` LL, u,RS«` u...lLB`.
- nu` llnβn ssl` }s` Bl`n m...` HwRS s«l` n` }Hsn sBl<sup>TM</sup>L` e` s` nu` n`...` n`uÉ<sup>TM</sup> s}l...` mlUβ sml` eI`, m...` nulsβ uln` n`u...l` uls` nu} e`.
- llnβn sssl uls` sl`9...β €us ≥nl s«l`...«β;` n` sssl...ls;` «l«β Bs` e`. n`...l` us«, n`u...β ml`ml`...l` wnsRβ ...βn` s«l`. m` n`ml`...` HwRtn us` LLs` t...;`nÉ «l`L...β «l«Éβ m...nLlul` uss sSB`.
- }Hsn...β m`ssu ...æS ≥nl s«`Ll...;` uÉ sssl...ls;` «l«β Bs` e`, mlRβ «`u`Bl n`...β m`«n d`c}l...l` mlss ssl`.
- æ` }Hsn...l` BÍsl` slU ...l` «l«` nI`, n`u...β ml`t«s nIDLul`Rβ n`s`nI` ussl`. n`u...l` ul`}l us...l` nLl`, m...` n`ml` n`u...β æn...` d` sβn` ussβ slm` m...` ««...n«...` ss` n` sβn nu...` n`ml` s`Lβ «l«Éβ m...nL` e` n`...l` nll` n`s`nI` mlUβ Bs` e`.

### wueÉ ul«g

- fsu`±Bβ}l d`u`d`u`ml«n`LL` e` n`u`n`u, }Hsn llnβn BT sssl uls`...β nuR<sup>TM</sup>nl nsnβ d`B, mlRβ nuls` llnβn BT sssl uls`...β u«`«` ssslβ usB`.
- wueÉ` m...` Bl`nβu`L<sup>TM</sup>s ul`«l`. nβLVuÉ` mRL nI`sl ulsβ...` ul`«L...;` slnl`, slsÉ s` }Hsn nulsI BÍsl`...l` mR` nuæ ...«β` Bsnβ «l`}nl` uÉ` n` n`...` s;`mβ sSB`.
- nIsI-nsn, s`sl`lS}l` ul`«l`.
- ul«nβ...` nudLul` }Hsn...` «l«nI` «nI` n`...l` ssnI` LL, nu} «l«B`, m`s«` n`u...` u,snI` nu} «l`sl`. æ` nu` n`...` €nlLl ssslBl` nI`, n`ml` sulÉ...l` m...nL sSB`.
- nβLI nL«l` u`eL...;` slnl`, fsu`±Bβ}lL«β }Hsn æ` dLU Bl`Lβ ...«β` Bs` nI` «nIB Rβ` m...` «,wnlnsβ Rl ml€us uVtnf€}l mlUβ`. æ` nuls` u`eL «l`}nl`, m`sk nu} m`s nL«` d` u`eI`, m...` n`...` m`L BÍsl`ul` «l`6Ll` s` `«l` mRL `...l`ul` d` dLUl` mlU...l` «l`}.
- }Hsn...` dfs«` t...É<sup>TM</sup>}l` sssl us` n`l`nL«l`...«β` u`eL...l` uV}Inl` ssl`. LL, usnβ un`s«βml` u`•LÉ` u`sl` ss...lsβ m...` «nIB ss...lsβ «l`}e`.
- æ` }Hsn nu` d` s`9 s«β sml` eI` n` nuæ ...l` Bs` nI`, m`...β m` lln...;` u...sln<sup>TM</sup>...` sssl...l` us«` n`...` d,sβ d` sβn` n`s`Bl` mlU...l` uV}In ssl`.
- su,d nu...` LL, t...ssnl «lLlul` uss sSB` Bs` e`, m...` m` m}u ul`sl` uV`nslLl` e`. «`snuæ` m...` n`«l` tB` nIR unβ...` «nL...l` uV}In ssl` - n` uss sSB` BsB`.

### sI;`β elwnfISnl??

- fsu`±Bβ}l d`u`d`u`ml«n`LL` e` n`u`n`u lwnfISnl m...` wL...n`te s` uBæul` nnsβ æ} e`. æ` }Hsn m`L;` s`9s s«` d` nln;` ...Rβ n`...β nu...` mus` e` nI`, sl`9uÉ` nL`L«s...β uVtnf€}l ssnI` ufsHwRtn...β mlnuln...l` €ul}l` Bl`Ll...l` uV}In ssl`.
- æ` }Hsn m`L;` s«` `mluÉ` «L` d`L` d` æ`9m` - ul ulsβ sl«` æ`9 s«β e` nI`, nulsI` dLU «l`9 Bs`, `nulsβ ul nulsβ sl«` æ`L...β s`Ll«β e`, ...«β`?`
- fs`u`±Bβ}lInβ }Hsn...` uBæ...β «l`d` sβul` u,m<sup>TM</sup> «l`L...β «l«Éβ Rl} n`L;` ssslRβ «`u`Bl` s}S s«l`.

### Bliss fcs wobl

- a)Is` llnnBn uÉ LL,...` LL, u,RS« u...B æ} <}s`, uV`uln mRLI €&uln}™ u...B s«l...; s`sn™...` n`u...l tuV}d.....B ...æ s«`lul', mRLI fsu`±BBI}lLnB` }Hsn...` uss unnb «l`l...B «l«ÉB m...,nLLlul' uss ssB Bs` e`.
- nuls mlld...l «} m...` nuls «lR...l wuB™ qIsI nulsB nlsn`nln m...` «l«ÉB...` }sn sSI`.
- }Hsn...l` «lR ussB...` s` RurulB...` mRLI æ` }lduB d ÉI} nI, n`...` Isnl «lR lB`slnB...` nu` d` u,...: mlnB mluB BsI` n`...; u\c} s}Is` } ml'e, ...«B' ml'sI`.

### mlss sBI™LI`

- «l'sI` B; s«` e` n` fsu`±BBI}lLnB` }Hsn nuæ Bs` n`L; ...l dÉI} nI` uÉ, n` }Hsn nIR sl`9uÉ }Hsn «u` n`u ul`«` ...«B' mRLI ulns...B d` u` n`...B nIR lnl™L ss` ...«B' n`...; mln s}l... slml`.
- }Hsn...` uBæ «l'sI` nIR llnnBnuli` nlu`«` sSl...l` uV}ln sSI`. nu` d` sBn` s«l` eI` n`...` n«`d m...,s}n u...lBl' nI` nu...` ml n«`«; d ÉIB`. nlultd s nu, «l`ul' nlu`«` sSlRBI fsu`±BBI}lLnB` }Hsn...` n`u...l ul`nI...l }Hsn<L ...ld, s nL...l...` sSlB slmlulul' uss ssB`. n` n`u...` ulsln slmB s`lI}l m...` m`s«l ulsB s`lI}l...B «l«ÉB nlu` seÉ mlululul' uÉ uss ssB`.
- æ` nu...` }Hsn nsIRB ...æLI` uVtnnl s unnl' «l` } nI, æÉ` s` n` <}l' «l` } d ...«B' n`u` n`...l tLB' ul`«l..., u«; ««nl...Is;` «l`9 Bs` e`. us'n, n`...B ml sBn` €u`el sSlRBI n`ml'...` e\sl usB «}l...B, «nIBI...B m...` s;:m...B «l«ÉB...l` m...,nL sSlB`.

### llnnBnuli}RBI} «B:al m±} slsÉI}l

m` }Is slml m««}..., e` s` fsu`±BBI} €usI`n m±} ufsunI` qIsI llnnBn...` mns R9 Bs` e` - sl.n.:

- uBsl, u`n`...B, tuulsB mRLI sLml`...B mlsmnsl`. æ` nu...` mlL; R9 BsL...B B'sI RI} nI, n,sn d }Hsn...l GP nIR lln sSI`.
- steul', nI`nnLI n`u`LB ns«BII` mRsl sl'n...B unBnB..., uslus u`nL; ...«B'. }Hsn...l nRul`n` }l u,d u...l e`, n`...l t«}fs`«-m`9s,n uslus slu ss` e`, m...` n`...B unBnB uslus u`nB æ} e` m...` mlslusI} s e` n`...B mlnB sSI`.

nulsB wRI...s mc•I9un™ nI`nI}SBI...B Blml «`u`Bl nulsB nIR llnnBn sSl, m...` nulsB dTsnI`...` uss sSl uls`...B n«l« m...` ul««nB mlul n` }Is «B`.

LL, ul««nB uls`, mulsl` mln fsu`±BBI} ul««nBsl`d, fsu`±BBI} s`s«l`« [alzheimers.org.uk/dementiacatalogue](http://alzheimers.org.uk/dementiacatalogue) L`unI9s us unB Bs` e`.

## સામાજિક સંસ્કૃતિ અને આચાર્યશાસ્ત્ર

- 400 fsu`±Bβ}l (wu,tñ ...unβ usLβ) m`s«` B,`?  
 401 mc•I9un™ (wu,tñV'B)...l' sl'« m`s«` B,`?  
 425 GP s`Lβ sβn` uss ssβ Bs`?  
 426 t...sl... m...` u\c}l's...  
 445 ul«™sB™...: n` s`Lβ sβn` uss ssβ Bs`?  
 458 wu,tñ LL,...` LL, ...unβ usnβ dLβ  
 460 ul...tñs eunl Llsl` 2005  
 467 ...lÉl'sk} m...` sl...β ulunl`  
 472 m`±s,}sβ« uls ml'l m`s...βS (EPA) m...` «lws`« uls  
 ml'l m`s...βS (LPA)  
 500 Llnnβn ssLβ  
 509 ml€us ln™É`s nlr slu «`L,  
 524 fsu`±Bβ}lLnβ 'Hsn...` nudLβ nrl n`...` ul... mlul`

For further information visit [alzheimers.org.uk](http://alzheimers.org.uk)

Gujarati

Alzheimer's Society Dementia Helpline  
 England and Wales 0845 300 0336  
 Northern Ireland 028 9066 4100  
 8.30am – 6.30pm Monday – Friday

Communicating  
 Sheet 500: March 2009

Last updated: April 2008

Last reviewed: April 2008

Reviewed by: Cathy Baldwin, Dementia  
 Learning and Development Adviser,  
 Alzheimer's Society

Registered charity no. 296645. A company limited by guarantee and registered in England no. 2115499