

ମହାଶ୍ରୀନ କୁଣ୍ଡଳୀ

mluÉ llnnßn m`s` uIn llnl` sslß m`l` ul...ll...` s`ll` }«l
eßm, uÉ `sksnul` n`ul` m`rß nÉ, lls` nul` }«, e` mluÉß
llnnßn u`sk 90 ssl d`s`ß tu...-Bltßs sßn` d`us`, 9Bls,
ul`Jl`...l nlll` m...` wub™ uIsIn rnß{l`} e`.

fsu`±Bß}||lnß '}Hsn n` ...ß nlldsk} s,Bnnl «,ullß sml` «l`} e`
m`ss` mln ssß... ` mllß '}Hsn uls` tu...-Blßiss llnnßn ssß
m«`...ß e` . IL,ul` ,fsu`±Bß}||lnß '}Hsn n` ...ß nlsn`nln`
s«`ß '}Hsn uls` nuw}l næ™} n` sßn` ln`™` }s` ,n` s'9s s«`ll...`
uV}ln ssß sß e` n` nudl` m«`...` e` .

fsu`+Bß) | m. 2 nldh

sl`9s...ß nldl €us fsu±Bß}...ß mns rII «l«ß e' n`...ß
BTmln...ß t...Bl...ß m' e' s' n'ml' }l'c} Bïsl', mln ssß...`
nßd lwn, ml' ...l ...lul' Bl'Lß Bsnl ...rß. n'ml' ml'sl Bïsl' ...l
€u} }« ssB', mrl n'ml' ...` sl'9 Bïsl d unB' ...`ß.

m's nu} m`ll' mlIB` s' a}ls' '}Hsn nldl ulsln dsluÉ
lInnbn̄ ...«ß' ssB Bs'. n'ml' nBd lwn,ml' ...l ...lu...` Bl'Lll...`
mnur™ «B' m's, j'd ...«ß'; n'ml' tufl' m... ufslls...l ...lu` uÉ
n\«ß dB'. fsu`±Bß}|||nl «l'sl' nÉßlls u`Jßml'...ß n`nn`
ssß ...l'm' e` - sl.n. u<...ß...` n` ...ß ulnl nsßs` ul...ß «`ll...ß n\«
ss' e` : n`u...l tñVd...l` uls' m\ud s,:ms «l'} e` . us'n, n`u...ß
}lsBHsn...l «l'u...` ml s,ssnß «eß e` .

fsu`±Bß}||lnß '}Hsn ul`nl...l uls` d`...l` sl`9 mr™ ...rß m`lß s,ß...l`...` nud l...l` uV}ln ss` e` slsE s` n`...,` u`d` ulk«nß...` ml's,` mr™ns... ss` e` .s)ls`s fsu`±Bß}||lnß '}Hsn m...` n`...ß mlInuln...l «l`s` ||nnßn ssll...l m`sußæ uV`}lnl`...,` ml's,` mr™ns... ssB'. mlß «`snud u,rs` «ß `l'9 Bs` e`, m...` s`s«ß uss...ß d`Ts s«` e`.

Іїннїн ssllul' u,rs «ѓ fsu`±Bѓ»||Іїннѓ '}Hsn uls` m... ` n`...ѓ
mlnlnln...l «l'sl` uls` s,:mѓ ssB s`...lsѓ m... ` «nlBld...s «l'}`
e` us'n, nu` m'suBæ...` nuæ Bsl` n`..., s}... slmll uls` uss
ssll...l m... ` swnlml` e`.

ନୀତି ମଧ୍ୟ ପରିବାର ଏହି କାରେ କିମ୍ବା କିମ୍ବା

nlul±} n_{kk}

- '})Hsnm` d` s'9 s«`ll...` e` n` s]l...u\|™s nl`nnl`
 - nu`s'9uÉ ul`«l` n` uK`«l` n`ml` u,s,` s]l... mlu` e` n`...ß mlnß
ssl`.
 - m«l`...ß nlldl uV<\s>...ß mlul`.
 - wue ul`«l`
 - fsu`±Bß}llnß '}Hsn...ß llwnlslnlul` Hwrln s`lß s`mlnß «B`
n`...l` tlnls ssl`.
 - n`ml`...ß llnnßnul` ußæ sl`9 ufsunl` mns ss` e` s` s`u n`...l`
tlnls ssl`.
 - '})Hsn...` u,...: mlnsß ssllll Blsßfss wuB™...l` €u}l`« ssl`
 - mlss sB|™||`

www.Bnl.it

- 'J\Hs n d' s'9 s`e' n`...` s}l... u\l^m's n\l'nnl', m...` n'u...` m\l u d uVl`nl«... mlul`.
 - æ` n'u...` J\c{c} B\l'Lllul` mrll lls} u,s; ssllul` u,rs`ß usnß «l`} nl` , n`...` d, sß sßn` nuæll..., s«l` - n's`nl` uls` æ`nl s`l`

- æ` nu...` n`ml`...ß LÉß nudl...; mns; «l«n; «l`} nl, n`ml` d`ss`L...l` uV}ln ssnl «l`} n`...; mR™ns... ssll uls` nu` n`...l tLB` d` æÉnl «l` n`...l` Eu}l` «ssl` us`n, nu` nlnl el` s` ...ß` n` æÉl uls` «l` Bl` n`...ß nlr nuln ss` - ußæ sl`9s qsls ml`sß sßn` nuls; lls} u,s; ssll m` «,wnl` ss...ls; «l`} e`!
- æ` '}Hsn...` s,:m...ß «l«Éß rnß «l`} nl, n`...` Lls; `uæ sslll`...l` uV}ln s}l™ L«s d` n`u...ß «l«Éßml` 'jsn ssll sl` s}ls; mlt; ssll...ß r`B sßn n`ml`...` uln nl`nnl...ß, m...` nu` n`...ß n`nln «l` el` n`L` sBl™lll...ß e`.

¶Hsn...` s,:m...ß ssll

- nu` lnnßn ssll...; BT ssll` n` u«`l` n`..., s}l... s`±ßßn ssll...l` uV}ln ssll`
- n` nu...` wueuÉ` æ`9 Bs` n`...ß mlnß ssll`
- ml`ml`Rß ml`ml` u`nl` n` n`...` nulsl nsl s}l... s`±ßßn ssllul` uss ssB`
- s`fs]l, sß.Lß. mrl`l ußæ «l`sl`...ß lnnßn d L, «sBl` mllæ`...` ml`elul` ml`el ssll...l` uV}ln ssll`.

ml`Rßs nldl...l` Eu}ln ssll

- fsu`±Bß}lnß '}Hsn nulslß m` «l`...ß nldl...; l`n... ssB` - €RSSlSn}, l`n... ssB` - €RSSlSn}], «...n«... mrl`l ul`j us...l n` «nl`l n`u...` s,:mß ssB`, m...` lnnßn...` L, u,RS« u...lB`.
- nu` lnnßn ssll` <]s` Bl`n m...` Hwrs s«l` n` '}Hsn sBl™L` e` s` nu` n`...` n`u\É™ s}l... mluß sml` el`, m...` nulslß uln` n`u...l uls` nu} e`.
- lnnßn ssll uls` sl`9...ß €us ≥nl s«l` ...ß` : n` ssll...ls; «l«ß` Bs` e` . n`...l us` , n`u...ß ml`ml`...l wnsRß ...Bn` s«l` . m` n`ml`...` Hwrln us`Lls` f...}nÉ «l`l...ß «l«Éß m...,nllul` uss ssB`.
- '}Hsn...ß m`ssu ...æs ≥nl s«l...; uÉ ssll...ls; «l«ß` Bs` e` , mrl`ß «u`Bl` n`...ß m` «n dc}l...l` mlss ssll`.
- æ` '}Hsn...l Bßl` slu ...l «l` n` , n`u...ß ml`l`ss nldlul`Rß n`s`nl` ussl` . n`u...l ul`j us...l nl`l, m...` n`ml` n`u...ß æn...` d` sßn` ussß slm` m...` «...n«... ss` n` sßn nu...` n`ml` s`Lß «l«Éß m...,nL` e` n`...l nll n`s`nl` mluß Bs` e` .

wueuÉ` m...`

- fsu`±Bß}l d`u d`u ml`n L` e` n`u n`u, '}Hsn lnnßn BT ssll uls`...ß nur™nl nsnß dB` , mlrß nuls` lnnßn BT ssll uls`...ß u«` «sslß usB` .
- wueuÉ` m...` Bl`nßu\l™s ul`«l` . nßLVuÉ` mrl`l nl`sl ulsß...` ul`«l...; slnl, slsÉ s` '}Hsn nulsl Bßl`...l` mR` nuæ ...ß` Bsnß «l`} nl` uÉ n` n`...` s,:mß ssB` .
- nlsl-nsn, s`sl` lls}l` ul`«l` .
- ul`nß...` nudlul` '}Hsn...` «l«n` «nl` n`...l ssnl` L, nu} «l«B` , m`s` n`u...` u,snl` nu} «l` sl` . æ` nu` n`...` Ènl`n ssllbl` nl` , n`ml` sulÉ...l` m...,nL ssB` .
- nßl`l nll«l` u\el`...; slnl, fsu`±Bß}l lll«ß '}Hsn æ` dlu Bl`lB...ß` Bs` nl` «nlB Rß` m...` «,wnlnsß Rll` ml`us uVlnf€}l mluB` . æ` nulsl` u\el` «l`} nl` , m`sk nu} m`s nl`k d` u\el` , m...` n`...` m`l`l Bßl`ul` «l`6l` s` «l` mrl` `...l`ul` d` dluul` mluul...l` «l`} .
- '}Hsn...` dfls` t...É™}l` ssll us` n`l` nll«l` ...ß` u\el`...l uV}ln` ssll` . L, usnß un` s«ßml` u\•LÉ` u`sl ss...lsß m...` «nlB ss...lsß «l`} e` .

- æ` '}Hsn nu` d` s`9 s«ß sml` el` n` nuæ ...l Bs` nl` , m`...ß m`l`n...; u,...sln™... ssll...l us` n`...` d` sß d` sßn` n`s`Bl` mluul...l` uV}ln ssll` .
- su,d nu...` L, t...ssnl «l`lul` uss ssß Bs` e` , m...` m` m\ul`sl` uV`nsllcL e` . «snuæ` m...` n\l` tB` nlr unß...` «nl`...l` uV}ln ssll` - n` uss ssß BsB` .

sl...ß s`Ll...l`?

- fsu`±Bß}l d`u d`u ml`n L` e` n`u n`u llnwntlsnl m...` wli...n,te` s` ußæul` nnß æ} e` . æ` '}Hsn m`L` s`9s s` d` nln; ...Rß n`...ß nu...` mus e` nl` , sl`9uÉ nll` L«s...ß uVlnf€}l ssnl` ufsHwrln...ß mlnuln...l €ul}l` Bl`lLl...l` uV}ln ssll` .
- æ` '}Hsn m`L` s` `mluÉ` «L` d`L`d æ`9m` - ul ulsß sl` æ`9 s«ß e` nl` , nulsl` dlu «l`9 Bs` , `nulsl` ul nulsl` sl` «l`...ß s`Ll...l` e` , ...ß`?
- fsu`±Bß}lnß '}Hsn...` ußæ...ß «l`d sßul` u,m™ «l`l...ß «l«Éß Rl` n`L` ssllRß «u`Bl` s`sl` s`l` .

Alzheimer's disease

- a}ls` lnnbn uÉ LL,...` LL, u,rs« u...ß æ} e}ls`, uV`uln mrlI €&uln}™ u...ß s«`l...` s`s n™...` n`u...l tuV}dß ...æs s«`lul, mrlI fsu`±Bß}lInß '}Hsn...` uss unnß «`l...ß «`l«Éß m...,nllul` uss ssß Bs` e`.
- nulsI mld...l «} m...` nulsI «`lR...l wuB™ qslI nulsß nlsn`nln m...` «`l«Éß...` }sn ssl`.
- '}Hsn...l` «`lR ussß...` s` rurulß...` mrlI æ` '}lduß d ÉI} nl` , n`...` lsnl «`lR lß`lInß...` nu` d` u,...: mlnß mluß Bsl` n`...,` u\c}s}ls`} ml`e,` ...«`ß` ml`sl`.

mlss sBl™l`

- «`l`sl` B,` s«` e` n` fsu`±Bß}lInß '}Hsn nuæ Bs` n`L,...` d ÉI} nl` uÉ, n`'}Hsn nIR sl`9uÉ '}Hsn «`u` n`u`ul`«` ...«`ß` mrlI ulns...ß d`u n`...ß nIR ln™l ss` ...«`ß` n`...,` mln s}l... slml`.
- '}Hsn...` ußæ «`l`sl` nIR lnnbnul` nlu`«` ssll...l` uV}ln ss` . nu` d` sßn` s«`l` e`l` n`...` n`d` m...,s\p u...l lBl` nl` nu...` ml n«`«` ,` d ÉIB` . nluld s nu,«`l`ul` nlu`«` ssllß fsu`±Bß}lInß '}Hsn...` n`u...l ul`nl...l` '}Hsn`l ...ld, s nl...l...` ssllß slmlul` uss ssB` . n` n`u...` ulsIn slmß s`l}l m...` m`s`l ulsß s`l}l...ß «`l«Éß nlu` seÉ mluullul` uÉ uss ssB` .
- æ` nu...` '}Hsn nsllß ...æll` uVtnnls unnl` «`l`} nl` , æÉ` s` n` e}l` l`} d ...«`ß` n`u n`...l tLB` ul`«`l...` u«, «`nll...ls,` «`l`9 Bs` e` . us`n, n`...ß ml sßn` €u`el ssllß n`ml`...` e\sl usß «`l...ß, «`nll...ß m...` s,:m...ß «`l«Éß...l` m...,nL ssllB` .

Dementia

m` }ls slmL` m«`...` e` s` fsu`±Bß}l €usl`n m±} ufsunl` qslI lnnbn...` mns R9 Bs` e` - sl.n.:

- ußsl, u`n`...ß, tuulsß mrlI slml`...ß mlsmnsl` . æ` nu...` mI`l` R9 Bsll...ß B`sl`rl} nl` , n,sn d `'}Hsn...l GP nIR lIn ssl` .
- steuI` , nl`nnl n`u`Lß ns«`ß}l` mrsI sl`n...ß unbnß...` uslus u`nL`...«`ß` . '}Hsn...l nrul n\p}l u,d u...l e` , n`...` l`«`fs`«`-m`9s,n uslus slu ss` e` , m...` n`...ß unbnß uslus u`nß æ} e` m...` mlslus}l s e` n`...ß mlnß ssl` .

nulsß wrll...s mç•l9un™ nl`nl}lsß...ß Blml «`u`Bl nulsß nIR lnnbn ssll, m...` nulsß d Tsnl`...` uss ssll uls`...ß n`ll` m...` ul`nß mluul n`}ls «`B` .

LL, ul`nß uls` , mulsl` mln fsu`±Bß}l ul`nßsl`D, fsu`±Bß}l s` s«`l`«` alzheimers.org.uk/dementiacatalogue l`unl9s us unß Bs` e` .

દ્વારા વિસ્તૃત જગતીની અંગે બાબુની કાંઈ બાબુની?

- 400 fsu`±Bß}l (wu,tn ...unß usLß) m'ss` B,?
 401 méc•l9un™ (wu,tnnV'B)...l' sl'« m'ss` B,?
 425 GP s`Lß sßn` uss ssß Bs`?
 426 f...sl... m... ` u\çj'l's...
 445 ulTMsBTM...: n` s`Lß sßn` uss ssß Bs`?
 458 wu,tn LL,... ` LL, ...unß usnß dLß
 460 ul...lns eunl Llsl` 2005
 467 ...lÉl'sk} m... ` sl... \...ß ulunl`
 472 m`±s,}sß`« uls ml'l m`s...ßS (EPA) m... ` «lws`« uls
 ml'l m`s...ßS (LPA)
 500 Llnnßn ssLß
 509 ml€us lnTMÉ\s nlr slu «`L`
 524 fsu`±Bß}llnß '}Hsn... ` nudLß nrl n`... ` ul... mluL`

For further information visit alzheimers.org.uk

Gujarati

Alzheimer's Society Dementia Helpline
 England and Wales 0845 300 0336
 Northern Ireland 028 9066 4100
 8.30am – 6.30pm Monday – Friday

Communicating
 Sheet 500: March 2009

Last updated: April 2008

Last reviewed: April 2008

Reviewed by: Cathy Baldwin, Dementia
 Learning and Development Adviser,
 Alzheimer's Society

Registered charity no. 296645. A company limited by guarantee and registered in England no. 2115499