

- GBS વિશે જાણવા જેવી પાંચ બાબતો:



(૧). GBS- ગુલિયન-બારે સિન્ડ્રોમ શું છે?

ગુલિયન-બારે સિન્ડ્રોમ, અથવા "જીબીએસ" એ એવી સ્થિતિ છે જેમાં હઠવી અથવા તીવ્ર હદે સ્નાયુઓ નબળા પડી જાય છે. જીબીએસ વિવિધ પ્રકારના છે. સૌથી સામાન્ય પ્રકાર "એઆઈડીપી (AIDP)- એક્યુટ ઇન્ફલેમેટરી ડિમાઇલીનેટીંગ પોલિન્યુરોપથી" કહેવામાં આવે છે. બાળકો અને પુખ્ત, બંને મા જીબીએસ થઈ શકે છે.

જી.બી.એસ. માં વ્યક્તિની ચેપ સામે લડવાની સિસ્ટમ(immune system) તેની પોતાની નર્વસ સિસ્ટમ પર હુમલો કરે છે અને ચેતાતંત્રને નુકસાન પહોંચાડે છે, જે લક્ષણોનું કારણ બની શકે છે.

જે લોકોને જીબીએસ થાય છે, તે સામાન્ય રીતે બેક્ટેરિયલ અથવા વાયરલ ચેપ થી થાય છે. સામાન્ય ઉદાહરણોમાં કેમ્પિલોબેક્ટર (પેટમાં દુખાવો અને ઝાડાને કારણે એક બીમારી), ઇન્ફ્લુએન્ઝા (ફ્લુ), અને અન્ય ફ્લૂ જેવી બીમારી નો સમાવેશ થાય છે.

GUILLAIN-BARRE' SYNDROME



(ર). ગુલિયન - બારે સિન્ડ્રોમના લક્ષણો શું છે?

જીબીએસ શરીરના બંને બાજુના સ્નાયુની નબળાઈનું કારણ બને છે. નબળાઈ સામાન્ય રીતે પગમાંથી શરૂ થાય છે, અને પછી હાથ અને ચહેરા પર ફેલાય છે. કેટલાક લોકોમાં હળવી કમજોરી હોય છે, ઉદાહરણ તરીકે, ચાલવામાં તકલીફ. અન્ય લોકો તેમના પગ, હાથ અથવા ચહેરાના સ્નાયુઓને ખસેડવામાં કે ચલાવવામાં અસમર્થ બને છે. આને "પરેસિસ" કહેવામાં આવે છે. કેટલાક લોકોમાં, શ્વાસ લેવા માટે વપરાતા સ્નાયુઓ ખૂબ જ નબળા થઈ જાય છે અને શ્વાસ લેવાનું મુશ્કેલ બને છે.

જીબીએસના અન્ય લક્ષણો પણ હોઈ શકે છે:

- હાથ અથવા પગમાં ઝણઝણાટી થવી અથવા ખાલી ચડવી.
- પીડા, ખાસ કરીને પીઠ, પગ અથવા હાથમાં

જીબીએસના ઓછા સામાન્ય લક્ષણો નીચે મુજબ હોય છે:

- આંખ ની હલચલ સાથે સમસ્યાઓ.
- હાથ અને પગમાં સંતુલન ગુમાવવું.

(૩). શું ગુલિયન - બારે સિન્ડ્રોમ માટે કોઈ પરીક્ષણ છે?

હા .

તેમાં નીચે મુજબ ના ટેસ્ટ થઈ શકે છે.

- **CSF** : જેને ક્યારેક "સ્પાઇનલ ટેપ" કહેવામાં આવે છે - આ પ્રક્રિયા દરમિયાન, ડૉક્ટર નીચલા પીઠમાં પાતળી સોય મૂકે છે અને કરોડરજ્જુના પ્રવાહીને કાઢે છે. આ એ પ્રવાહી છે જે મગજ અને કરોડરજ્જુને ઘેરે છે. તે સ્પાઇનલ પ્રવાહી ને લેબ માં પરીક્ષણ માટે મોકલવા માં આવે છે.

- **NCV** - આ પરીક્ષણ દર્શાવે છે કે નસોમાં નર્વ ઇલેક્ટ્રિક સંકેતોને યોગ્ય રીતે વહન થાય છે કે નહીં.

- ઇલેક્ટ્રોમાયોગ્રાફી, અથવા "ઇએમજી" આ પરીક્ષણ દર્શાવે છે કે સ્નાયુઓ ચેતાકોષમાંથી આવતા વિદ્યુત સંકેતોને યોગ્ય રીતે પ્રતિભાવ આપે છે કે નહીં.

- લોહી અને પેશાબ નો ટેસ્ટ

(૪). ગુલિયન - બારે સિન્ડ્રોમનો સારવાર કેવી રીતે થાય છે?

જીબીએસ માટેની સારવાર માં વિવિધ ભાગોનો સમાવેશ થાય છે:

જીબીએસ માટે જ સારવાર - જીબીએસ માટે 2 અલગ-અલગ ઉપચાર છે જે લક્ષણો સુધારવામાં અને જીબીએસ કેટલો સમય ચાલે છે તે ઘટાડવામાં મદદ કરી શકે છે. જીબીએસ ધરાવતા લોકોમાં તેમની વ્યક્તિગત પરિસ્થિતિ અને અન્ય પરિબળોના આધારે સામાન્ય રીતે આ બે માંથી કોઈ એક ઉપચાર દ્વારા સારવાર થાય છે:

- **IVIG** - આ એક દવા છે જે શરીરના રોગ પ્રતિકારક તંત્ર(IMMUNE SYSTEM) ને મજબૂત કરવામાં મદદ કરે છે .



• પ્લાઝમા ફરેસીસ - આ ઉપચાર મા, મશીન શરીરમાંથી લોહી પંપ કરે છે અને રક્તમાંથી ખરાબ પદાર્થોને દૂર કરે છે, જે ચેતાતંત્ર પર હુમલો કરે છે. અને પછી શુદ્ધ લોહી, મશીન શરીર માં પાછું આપે છે.



જીબીએસ ધરાવતા બાળકોમાં સામાન્ય રીતે વ્યસ્ક ની સમાન જ ઉપચાર હોય છે. પરંતુ ડૉક્ટરો સામાન્ય રીતે આઇવીઆઇજી અથવા પ્લાઝમા ફરેસીસ નો ઉપયોગ તો જ કરે છે જો બાળકોને ગંભીર લક્ષણો હોય. તો

જે લોકોની સ્નાયુઓ બહુ નબળા થઈ જાય છે, તેમને "કસરત" (Physiotherapy)ની જરૂર પડે છે.

જો કે મોટાભાગના લોકો જીબીએસ રોગમાંથી સાજા થઈ જાય છે, આ બીમારીની લંબાઈ અનિશ્ચિત છે, અને તેને હોસ્પિટલની સંભાળ અને પુનર્વસનના(Rehabilitation) મહિનાઓ સુધી જરૂર પડી શકે છે.

સહાયક ઉપકરણો : દર્દીને પહેલાં જેવો જ તેમજ તેમની ગતિશીલતા પુનઃપ્રાપ્ત કરવા માટે સહાયક ઉપકરણો, જેમ કે પગ અથવા હાથના ક્રૌસ, કેન, વૉકર્સ અને વ્હીલચેઅર્સ જેવા ઉપકરણોનો ઉપયોગ કરવાનું શીખવાની જરૂર પડી શકે છે.

જેમ જેમ દરેક વ્યક્તિ આ સ્થિતિથી જુદા જુદા પ્રતિભાવ આપે છે તેમ, અમારા વિશિષ્ટ ફિઝિયોથેરાપીસ્ટ્સ યળવળ અને કાર્યને પુનઃસ્થાપિત કરવામાં સહાય માટે વ્યક્તિગત સારવારનો લક્ષ્યાંક રાખે છે.

મજબૂતીકરણ અને ગતિશીલતાની કસરત દ્વારા સ્નાયુ મજબૂતાઈ વધારો, વિવિધ ગતિશીલતા સહાય અને પોસ્ટર રી-એજ્યુકેશનના મૂલ્યાંકન દ્વારા સંતુલન અને ગતિશીલતાને બહેતર બનાવીને અને ખેંચીને સ્નાયુઓની કઠોરતા અને દુઃખાવો ઘટાડો, કોર સ્થિરતાની કસરત અને સંતુલન તાલીમ દ્વારા પોસ્ટરલ અસ્થિરતા અને સંતુલન સમસ્યાઓ ઘટાડે છે.

રોજિંદા કાર્યો સાથે દર્દીની સ્વતંત્રતા ફરીથી મેળવાય છે. સ્નાયુ મજબૂતી તાલીમ, યોગ્ય રીતે શક્ય તેટલી વાર કસરત. ચુસ્ત સ્નાયુઓ ખેંચો અને સોફ્ટ પેશી સંકોચન અટકાવે છે. પથારીમાં બેઠેલા, અને ઉભા રહેવું અને ઊંઘવામાં દર્દીની મુદ્રામાં સુધારો કરવો. દર્દીની ગતિશીલતા વધારો. સંતુલન અને સંકલન વધારો.

ફિટનેસ અને ઉર્જા સ્તરો વધારો. આરામ કરવાની ક્ષમતા વધારી. પુનઃપ્રાપ્તિ પ્રોત્સાહન. જીબીએસ રોગ અને લક્ષણો વિશે શિક્ષિત.

(પ). ગુલિયન - બારે સિન્ડ્રોમ કેટલો સમય ચાલે છે?

જીબીએસ સામાન્ય રીતે થોડા અઠવાડિયા સુધી ચાલે છે. તે પછી, અમુક અઠવાડિયાથી મહિનામા લક્ષણો ધીમે ધીમે ઓછા થતા જાય છે. મોટાભાગના લોકો તેમના જીબીએસમાંથી સંપૂર્ણપણે બચી શકે છે અને લાંબા ગાળાના સ્નાયુની નબળાઈ નથી રહેતી પરંતુ કેટલાક લોકોમાં સ્નાયુની નબળાઈ વર્ષો સુધી ચાલે છે.